

MENUS AVRIL 2020

Mercredi	01/04/2020	Poireaux	Cuisse de poulet à l'orange, carottes et pommes pin
Jeudi	02/04/2020	Courgette	Pain de viande sauce béarnaise, haricots beurre et pommes boulangères
Vendredi	03/04/2020	Tomate	Filet de saumon confit et beurre nantais, chou romanesco et purée
Samedi	04/04/2020	Courgette	Rôti de dinde sauce suprême, bouquet de légumes et pommes de terre sautées
Dimanche	05/04/2020	Tomate	Bœuf bourguignon et pommes de terre
Lundi	06/04/2020	Potiron	Veau marengo et pommes de terre
Mardi	07/04/2020	Oignon	Farfalles aux petits pois, bacon et chèvre
Mercredi	08/04/2020	Chou-fleur	Carbonnades de bœuf au spéculoos, choux de bruxelles et rösti
Jeudi	09/04/2020	Epinards	Noix de porc sauce moutarde, tomates au four et purée
Vendredi	10/04/2020	Asperges	Filet de colin sauce curry, julienne de légumes et pommes de terre
Samedi	11/04/2020	Epinards	Salade de pâtes à la macédoine de légumes et cervelas (plat froid)
Dimanche	12/04/2020	Asperges	Cuisse de poulet rôtie et son jus au romarin, champignons à l'ail et persil et wedges
Lundi	13/04/2020	Asperges	Chipolata de veau, assortiment de légumes grillés et purée
Mardi	14/04/2020	Tomate	Tagliata de bœuf (roquette, parmesan, tomates confites) et penne au pesto
Mercredi	15/04/2020	Salsifis	Cuisse de lapin à l'espagnole et pommes de terre
Jeudi	16/04/2020	Laitue	Jambon braisé sauce madère, chicons poêlés et gratin dauphinois
Vendredi	17/04/2020	Minestrone	Dos de cabillaud sauce homardine, fondue de poireaux et pommes grenailles
Samedi	18/04/2020	Laitue	Navarin d'agneau printanier et pommes de terre
Dimanche	19/04/2020	Minestrone	Emincé de bœuf sauce brune, flan de légumes et wedges
Lundi	20/04/2020	Céleri	Filet de poulet et son jus aux herbes, salsifis à la muscade et purée
Mardi	21/04/2020	Champignon	Spaghettis sauce bolognaise et fromage râpé
Mercredi	22/04/2020	Carottes	Rôti de bœuf sauce champignons, mélange de légumes oubliés et rösti
Jeudi	23/04/2020	Pois cassés	Hachis parmentier aux épinards
Vendredi	24/04/2020	Chou-fleur	Fish sticks sauce tartare, petits pois et pommes de terre persillées
Samedi	25/04/2020	Pois cassés	Coq au vin et pommes de terre
Dimanche	26/04/2020	Chou-fleur	Goulash de bœuf à la hongroise et tagliatelles
Lundi	27/04/2020	Navets	Bouchée à la reine, haricots verts et pommes de terre persillées
Mardi	28/04/2020	Brocolis	Asperges à la Flamande, estouffade de jambon et pommes de terre
Mercredi	29/04/2020	Courgette	Jambonneau sauce moutarde, chou romanesco et rösti
Jeudi	30/04/2020	Poireaux	Paëlla garnie (poulet, calamars, chorizo)

**Ou à tout moment: Plats de remplacement :**

Chicon gratin  
 Boulettes à la Liégeoise  
 Spaghettis Bolognaise  
 Cuisse de poulet et compote  
 Pêches au thon (**plat froid**)

**Pour toute demande: Appelez le 086/45.50.94 ou vous pouvez écrire à l'adresse mail [cpas@manhay.org](mailto:cpas@manhay.org)**